

Sociale kaart voor de Brabantse Wal

In bijgaande folder wordt op gestructureerde wijze inzicht gegeven over voor welke vragen je waar terecht kan op de Brabantse Wal. De primaire doelgroep zijn inwoners die weinig te besteden hebben. Digitaal wordt deze folder actueel gehouden op www.stsamenwerken.nl.

Mocht je tips of aanvullingen hebben, mail deze dan naar jjonkers@stsamenwerken.nl

Concept 0.6 - 6 november 2016



Inhoudsopgave

	Pagina
Algemeen	
Waar kan ik terecht voor informatie over wonen, Welzijn, Zorg en financiën in Steenberghe?	4
Wie is hét aanspreekpunt op het gebied van welzijn, zorg en wonen in de wijk?	5
Waar kan ik terecht voor informatie over wonen, zorg en welzijn voor de gemeente Bergen op Zoom?	6
Wie kan mij helpen bij vragen of problemen op het gebied van relaties, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, en verslaving?	7
Huisvesting	
Waar kan ik me melden voor een huurwoning?	8
Waar kan ik wonen met begeleiding op de Brabantse Wal?	9
Financiën	
Waar kan ik informatie vinden over het krijgen van een uitkering?	10
Waar kan ik schuldhulpverlening krijgen?	10
Wie kan mij helpen bij financiële problemen en het op orde krijgen van mijn administratie? (in Woensdrecht)	11
Wie kan mij helpen bij financiële problemen en het op orde krijgen van mijn administratie?	12
Wie kan me helpen mijn schulden op te lossen en in de toekomst schuldenvrij te kunnen blijven?	12
Kan ik financiële ondersteuning krijgen om mijn kind deel te laten nemen aan schoolactiviteiten, sport of een culturele activiteit?	13
Kan ik financiële ondersteuning krijgen om mijn kind deel te laten sporten? (Woensdrecht)	13
Huiselijke relaties	
Bij wie kan ik zijn voor een melding over huiselijk geweld of kindermishandeling?	14
Bij wie kan ik zijn voor een melding over ouderenmishandeling?	14
Wie kan me helpen met mijn vragen over opvoeden, opgroeien of de gezondheid van mijn kinderen?	15
Waar ik hulp krijgen bij het opvoeden van mijn kinderen?	15
Mijn gezin maakt een moeilijke tijd door, waar zou ik een steuntje in de rug kunnen krijgen?	16
Verslaving	
Ik, mijn ouders, mijn kind heeft een verslavingsprobleem. Wie kan me helpen?	17

Formulieren / internet

Wie kan mij helpen bij vragen of problemen over regelingen en formulieren?	18
Ik heb moeite om formulieren in te vullen op internet	19
Waar kan ik de mogelijkheden leren van het internet?	19
Waar kan ik gratis gebruik maken van internet?	20
Waar kan ik gratis gebruik maken van internet en kranten?	21

Eten

Waar kan ik goedkoop eten?	22
Waar kan ik een voedselpakket krijgen?	22

Welzijn

Hoe kan ik geholpen worden met mijn overgewicht??	23
Waar kan ik (met een verstandelijke beperking) ondersteuning / begeleiding krijgen voor in de thuissituatie?	23

Activiteiten dagelijks leven

Waar kan ik goedkoop aan spullen komen?	25
Kan ik ergens apparatuur gratis laten maken?	26
Waar zijn de 'kringloopwinkels' waar ik 'goedkoop' producten kan kopen?	26
Waar kan ik een gratis juridisch advies krijgen?	27

Nederlandse taal

Waar kan ik terecht om ondersteuning te krijgen om de nederlandse taal beter te leren?	28
Wie kan mijn kinderen helpen met taal / lezen?	29

Sporten

Kan mijn kind gratis deelnemen aan sportactiviteiten?	30
Waar kan ik gratis sporten?	30

Algemeen

Waar kan ik terecht voor informatie over wonen, Welzijn, Zorg en financiën in Steenbergen?

Bij Vraagwijzer kunnen inwoners van de Gemeente Steenbergen terecht voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn, en/of financiën. De adviseur gaat met de klant in gesprek om zo de situatie van de klant duidelijk krijgen. Zij brengt tijdens het gesprek de kracht en de mogelijkheden in het (sociaal) netwerk van de klant in kaart. De medewerkers van Vraagwijzer Steenbergen zoeken met de burgers naar passende oplossingen of wijzen hen op producten en diensten die beschikbaar zijn, inclusief de voor- en nadelen. De klanten beslissen zelf welke weg zij kiezen. Indien nodig, ondersteunen de adviseurs de burgers bij het regelen of aanvragen van de door hen gekozen producten of diensten.

Voor wie?

Deze diensten zijn gratis en voor inwoners van de gemeente Steenbergen.

Steenbergen, Fabrieksdijk 6

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag van 09.00 tot 12.00 uur en donderdagmiddag 13.30 – 16.30uur

Vraagwijzer spreekuur in Nieuw-Vossemeer,

Dinsdagochtend van 10.30 tot 11.30

Gemeenschapshuis de Vossenburcht

Plein 1 februari 1953 4

Vraagwijzerspreekuur Dinteloord.

Dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00

Dorpshuis

Westvoorstraat 3

Medewerker van de ISD aanwezig:

Maandag- tm donderdagochtend van 09.00 – 12.00uur

Meer informatie of aanmelden?

Tijdens de openingstijden kunt u bellen naar 0167-541131 of mail naar

info@vraagwijzersteenbergen.nl

www.vraagwijzersteenbergen.nl



Wie is hét aanspreekpunt op het gebied van welzijn, zorg en wonen in de wijk?

De wijkzuster! Als onafhankelijke spil in de wijk kent de wijkzuster uw woonomgeving, de lokale welzijnsvoorzieningen en de zorgaanbieders. De wijkzuster komt bij u langs en kijkt samen met u naar uw wensen en behoeften en welke ondersteuning nodig is. De wijkzuster geeft tips en informatie, kijkt of er mensen in uw omgeving zijn die kunnen helpen zoals familie, burens, vrijwilligers of welzijnswerk of ze schakelt professionele hulp in. Kortom: De wijkzuster zorgt ervoor dat u de juiste hulp krijgt, ze bemiddelt en ze is voor u de verbindende schakel.

Coöperatie wijkzuster

De wijkzuster werkt vanuit de coöperatie wijkzuster. Dit is een samenwerkingsverband dat op initiatief van de Kruisvereniging Noord-Brabant is ontstaan. De wijkzuster is in dienst van één van de coöperatiepartners: Thuiszorg DAT, Stichting Elisabeth, Surplus of TWB Thuiszorg met Aandacht. Dankzij haar onafhankelijke rol kunt u kiezen uit zorg van één van de coöperatiepartners of andere zorg- en welzijnsorganisaties.

Wilt u meer weten?

Of wilt u een gratis afspraak maken neem dan contact op.

telefoon:

0164 – 260 617 (gemeente Bergen op Zoom en Woensdrecht)

0167 – 528 569 (gemeente Steenbergen)

e-mail: info@wijkzustergroep.nl

website: www.dekruisvereniging.nl



Waar kan ik terecht voor informatie over wonen, zorg en welzijn voor de gemeente Bergen op Zoom?

Bij Vraagwijzer kunnen inwoners van de Gemeente Bergen op Zoom terecht voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn, en/of financiën. De adviseur gaat met de klant in gesprek om zo de situatie van de klant duidelijk krijgen. Zij brengt tijdens het gesprek de kracht en de mogelijkheden in het (sociaal) netwerk van de klant in kaart. De medewerkers van Vraagwijzer Bergen op Zoom zoeken met de burgers naar passende oplossingen of wijzen hen op producten en diensten die beschikbaar zijn, inclusief de voor- en nadelen. De klanten beslissen zelf welke weg zij kiezen. Indien nodig, ondersteunen de adviseurs de burgers bij het regelen of aanvragen van de door hen gekozen producten of diensten.

Voor wie?

Deze diensten zijn gratis en voor inwoners van de gemeente Bergen op Zoom.

Bergen op Zoom, Louis Porquinlaan 1

Openingstijden:

Op werkdagen van 09.00 tot 12.00 uur

Vraagwijzer spreekuur in Halsteren, Dorpsstraat 32

Iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er een adviseur aanwezig.

Meer informatie of aanmelden?

Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 16:30 kunt u bellen naar 0164 – 29 94 91 of mail naar info@vraagwijzerboz.nl
www.vraagwijzerboz.nl



Wie kan mij vertegenwoordiger om beslissingen te nemen over zorg en persoonlijke welzijn?

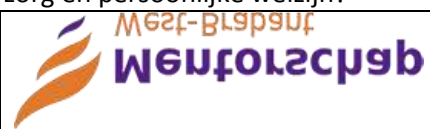
De mentor vertegenwoordigt de betreffende persoon op het gebied van behandeling, verpleging, verzorging en begeleiding. Daar waar nodig neemt de mentor beslissingen over zorg en persoonlijk welzijn van de betrokkene over. Daarbij wordt natuurlijk zoveel mogelijk rekening gehouden met wat de persoon nog wél kan. Als de betrokkene nog in staat is om zelf beslissingen te nemen, dan probeert de mentor dit zoveel mogelijk te ondersteunen en te stimuleren.

Tel. 06 2519 5075

Tel. 06 2032 4780

Email: info@mentorschapwestbrabant.nl

www.mentorschapwestbrabant.nl



Wie kan mij helpen bij vragen of problemen op het gebied van relaties, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, en verslaving?

Iedereen krijgt wel eens met problemen te maken. Dat hoort gewoon bij het leven. Vaak helpt het als u erover praat met familie of vrienden. Maar het kan ook zijn dat er niemand is met wie er over kunt of kunt praten. In zo'n geval kunt u altijd gebruik maken van de deskundige hulp van het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW).

In feite kunt u bij het Algemeen Maatschappelijk Werk terecht met alle soorten vragen over relaties, geld, schulden, wonen, werk, onderwijs, verwerking, gezondheid, en verslaving. Het AMW praat met u en gaan samen met u na hoe u het beste geholpen kunt worden.

Voor wie?

Deze diensten zijn gratis en voor inwoners van de gemeenten Bergen op Zoom, Steenberg en Woensdrecht.


Meer informatie of aanmelden?

Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 kunt u bellen naar 0164 – 23 70 56 of mail naar info@wijzijntaversegroep.nl
www.wijzijntaversegroep.nl



Huisvesting

Waar kan ik me melden voor een huurwoning? (gehele Brabantse Wal)	
<p>Stadlander</p> <p>Tel. 0900 – 1002100 (maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur) www.stadlander.nl</p> <p>Bezoekadres (alleen op afspraak): Rooseveltlaan 150 4624 DE Bergen op Zoom</p> <p>Inloopsprekuren: Bergen op Zoom Louis Porquinlaan 1 (Vraagwijzer Bergen op Zoom) Dinsdag, 14.00 – 15.00 uur</p> <p>Halsteren Dorpsstraat 32 (Grafische wereld) Woensdag, 15.00 – 16.00 uur</p> <p>Steenbergen Fabrieksdijk 6 (Vraagwijzer Steenbergen) Donderdag, 13.00 – 14.00 uur</p> <p>Woensdrecht Kromstraat 4, Hoogerheide (BWI) Woensdag, 10.00 – 11.00 uur</p>	

Waar kan ik me melden voor een huurwoning? (Steenbergen)	
<p>Woningstichting Woonkwartier</p> <p>www.woonkwartier.nl</p> <p>info@woonkwartier.nl Tel. 0168 - 350000</p> <p>Raadhuisplein 33, Dinteloord</p> <p>Openingstijden: Maandag, dinsdag, donderdag 09.00 – 11.00 uur</p>	

Waar kan ik me melden voor een huurwoning? (Woensdrecht)

Woningstichting Woensdrecht

www.wswoensdrecht.nl

info@wswoensdrecht.nl

Tel. 0164-613313

Jan van der Heijdenstraat 14

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag: 08.00 – 16.30 uur

Vrijdag: 08.00 – 12.00 uur



Waar kan ik wonen met begeleiding op de Brabantse Wal?

SDW. Afdeling Startpunt.

Telefoon: 088-2593010

Mailadres: startpunt@sdwzorg.nl

Mensen met een VG (verstandelijk gehandicapt) indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) voor verblijf kunnen in aanmerking komen voor wonen met begeleiding in de nabijheid of wonen met 24 uren toezicht en begeleiding.



Financiën

Waar kan ik informatie vinden over het krijgen van een uitkering?	
Heeft u geen of een laag inkomen? Of heeft u bijzondere kosten? Dan kunt u terecht op http://isdb brabantsewal.antwoordopbijstand.nl en op http://isdb brabantsewal.antwoordopminimavoorzieningen.nl/ voor dergelijke vragen.	

Waar kan ik schuldhulpverlening krijgen?	
<p>Via de ISD kan een aanvraag budgetbeheer bij de Kredietbank West-Brabant (www.kredietbankwestbrabant) worden ingediend.</p> <p>ISD Brabantse Wal</p> <p>Openingstijden locatie Bergen op Zoom Stadskantoor Bergen op Zoom Jacob Obrechtlaan 4 4611 AR Bergen op Zoom</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 tot 13.00 uur Maandag t/m donderdag: 13.00 tot 17.00 uur (alleen op afspraak)</p> <p>Openingstijden locatie Steenbergen Stichting Vraagwijzer Fabrieksdijk 6 4651 BR Steenbergen</p> <p>Maandag t/m donderdag: 09.00 tot 12.00 uur</p> <p>Openingstijden locatie Woensdrecht Gemeentehuis Huijbergseweg 3 4631 GC Hoogerheide</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 08.30 tot 12.30 uur Dinsdagavond: 17:30 tot 20:00 uur</p> <p>Contactgegevens: Postadres: Postbus 35 4600 AA Bergen op Zoom Telefoon: 14 0164</p>	

Wie kan mij helpen bij financiële problemen en het op orde krijgen van mijn administratie? (in Woensdrecht)

Brede Welzijns Instelling

Bezoekadres
Kromstraat 4
4631 KH Hoogerheide
0164 - 672049

Voorzieningenteam
Inloopsprekuren:
Dinsdag : 10 – 11 uur
Donderdag : 13 – 14 uur

www.bwiwoensdrecht.nl
voorzieningenteam@bwiwoensdrecht.nl

Het Voorzieningenteam kan u helpen bij het aanvragen van o.a.:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kind gebonden budget
- kinderopvangtoeslag
- heffingskortingen
- studiefinanciering
- bijzondere bijstand
- intermediair Woensdrechts Sportfonds
- kwijtschelding gemeentelijke heffingen
- schulddienstverlening

Het Voorzieningenteam helpt u met het aanvragen; maar beslist niet over de toekenning! Het is een gratis dienstverlening voor inwoners uit de gemeente Woensdrecht



Wie kan mij helpen bij financiële problemen en het op orde krijgen van mijn administratie?

U wordt geholpen om zicht te krijgen op uw financiële situatie en goede keuzes te maken in het omgaan met geld. Wij helpen u uw schulden kwijt te raken, bijvoorbeeld via de schuldsanering. Mensen die hun financiën weer op orde hebben, voelen zich vaak enorm opgelucht. De angst en schaamte zijn voorbij. U heeft weer rust in uw hoofd. U ervaart meer geluk en heeft een goed gevoel over uzelf.

Voor wie?

WijZijn biedt u verschillende mogelijkheden om uw financiële situatie weer op orde te krijgen. Met of zonder begeleiding. Deze diensten zijn gratis en voor inwoners van de gemeenten Bergen op Zoom, Steenbergen en Woensdrecht.

Meer informatie of aanmelden?

Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 kunt u bellen naar 0164 – 23 70 56 of mail naar info@wijzjintraversegroep.nl
www.wijzjintraversegroep.nl



Wie kan me helpen mijn schulden op te lossen en in de toekomst schuldenvrij te kunnen blijven?

Schuldhulpmaatje BoZ

Schuldhulpmaatje.boz@gmail.com
www.schuldhulpmaatje.nl
www.uitdeschulden.nu



Wie kan me helpen mijn schulden op te lossen en in de toekomst schuldenvrij te kunnen blijven?
(Woensdrecht)

Voor meer informatie zie kop "Wie kan mij helpen bij financiële problemen en het op orde krijgen van mijn administratie?"



Wie kan me helpen mijn schulden op te lossen en in de toekomst schuldenvrij te kunnen blijven?

SDW. Afdeling Startpunt.

Telefoon: 088-2593010

Mailadres: startpunt@sdwzorg.nl



Voor mensen met een verstandelijke beperking die ondersteuning nodig hebben bij het op orde brengen van de financiën en hiervoor een indicatie hebben.

Men kan ondersteuning bieden bij:

- Het op orde brengen van de administratie
- Maken van een budgetplan
- Eventuele schulden in beeld brengen.
- Aanvragen van verschillende uitkeringen.
- Aanvragen van (mogelijke) regelingen.
- Contacten met instanties.
- Aanvragen van bewindvoering.
- Aanvraag en afhandeling schuldhulpverlening.

Kan ik financiële ondersteuning krijgen om mijn kind deel te laten nemen aan schoolactiviteiten, sport of een culturele activiteit?

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld Bergen op Zoom is opgericht in oktober 2005 en is operationeel vanaf augustus 2007. De stichting richt zich op jongeren binnen de gemeenten Steenbergen, Bergen op Zoom en Woensdrecht.

Email: leergeld.bergenopzoom@hotmail.com

<http://www.leergeld.nl/bergenopzoom/>



Kan ik financiële ondersteuning krijgen om mijn kind deel te laten sporten? (Woensdrecht)

Jeugd sportfonds

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar die opgroeien in gezinnen waar financiële middelen ontbreken om de contributie van een sportclub te betalen, is het mogelijk om een aanvraag te doen voor maximaal €225,- per kind per jaar (contributie en sportattributen).

Voor aanvragen kan je contact opnemen met:

Claudia Meesters (Stichting Kinderopvang Zuid Westhoek)

Adres Aviolandalaan 20, 4631 RM HOOGERHEIDE

Email activiteiten@kinderopvangzwh.nl

Tel.nr 0164 - 616636

Fieke Donkers (Traverse AMW)

Adres Wassenaarstraat 61, 4611 BT Hoogerheide

Email f.donkers@traversegroep.nl

Tel.nr. 0164 – 237056



Huiselijke relaties

Bij wie kan ik zijn voor een melding over huiselijk geweld of kindermishandeling?

Veilig Thuis West-Brabant is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kan je terecht voor hulp of als je je zorgen maakt over anderen. Veilig Thuis is er als je zelf slachtoffer bent, als iemand anders (misschien) slachtoffer is, of als je zelf geweld gebruikt. Heb je een vraag, wil je weten wat je moet doen, zoek je hulp voor jezelf of voor een ander? Je kunt bij Veilig Thuis terecht!"

Bij Veilig Thuis kunnen mensen terecht die hulp zoeken of zich zorgen maken over anderen.

Tel. 0800 - 2000 (Gratis en 24/7 bereikbaar)

www.veiligthuiswb.nl

E-mail: info@veiligthuiswb.nl



Bij wie kan ik zijn voor een melding over ouderenmishandeling? (Woensdrecht)

Brede Welzijns Instelling
Kromstraat 4
4631 KH Hoogerheide
0164 - 672049

Aandachtsfunctionaris
Marga Esser
m.esser@bwiwoensdrecht.nl



Bij wie kan ik zijn voor een melding over ouderenmishandeling? (Steenbergen en Bergen op Zoom)

Wassenaarstraat 61
4611 BT Bergen op Zoom
0164-237056

Aandacht functionaris
Margot Wentink
margot.wentink@wijzintraversegroep.nl



Wie kan me helpen met mijn vragen over opvoeden, opgroeien of de gezondheid van mijn

kinderen?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is een vraagbaak voor (aanstaande) ouders, grootouders, verzorgers, kinderen en jongeren.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Bergen op Zoom

www.cjgbergenopzoom.nl

Brede school Het Palet

Frans Halsstraat 25

4625 BR Bergen op Zoom

Tel. 0800 0200404

Halsteren

Ontmoetingscentrum De Wittenhorst

Lindelaantje 1A

4661 JK Halsteren

Steenbergen

www.cjgsteenbergen.nl

Fabrieksdijk 6

4651 BR Steenbergen

Tel. 0167 541131

Woensdrecht

www.cjgwoensdrecht.nl

Kromstraat 4

4631 KH Hoogerheide

Tel. 14 0164



Waar ik hulp krijgen bij het opvoeden van mijn kinderen?

In elk gezin speelt er wel eens iets, Meestal gaat het om kleine, alledaagse dingen waar iedereen mee te maken krijgt. Kinderen die soms niet in hun eigen bed willen slapen, peuters die even geen groenten lusten, kleuters die zich 's ochtends niet altijd willen aankleden. Dan kun je een beroep doen op Spelend Opvoeden. Bij Spelend Opvoeden komt een spelbegeleidster één keer per week langs om je persoonlijk te ondersteunen. Je leert spelenderwijs regels en grenzen stellen en je kind stimuleren. De spelbegeleiders van Spelend Opvoeden helpen je graag op weg.

Voor wie?

Deze diensten zijn gratis en voor gezinnen met kinderen van 0 t/m 10 jaar van de gemeente Bergen op Zoom.

Meer informatie of aanmelden?

Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 kunt u bellen naar 0164 – 23 70 56 of mail naar

info@wijzjintraversegroep.nl

www.wijzjintraversegroep.nl



Bergen op Zoom

Onderdeel van Traverse Groep

Mijn gezin maakt een moeilijke tijd door, waar zou ik een steuntje in de rug kunnen krijgen?

In elk gezin speelt er wel eens iets. Maar wat als het om een ernstige ziekte, een echtscheiding of financiële problemen gaat? Wat als het lijkt of de kinderen steeds lastiger worden en ook het huishouden niet meer zo goed draait? Dan kun je een beroep doen op Kind aan Huis. Een medewerker komt wekelijks bij jullie thuis. Onze medewerkers doen dit vrijwillig, helemaal op jullie verzoek. De medewerkers van Kind aan Huis hebben zelf een gezin en/of veel ervaring met andere gezinnen. Ze weten wat er allemaal kan spelen in een gezin, ze luisteren naar je, zetten alles met je samen op een rijtje en geven daarna praktische tips die je goed kan gebruiken.

Voor wie?

Deze diensten zijn gratis en voor gezinnen met kinderen van 0 tot 23 jaar van de gemeenten Bergen op Zoom en Steenbergen.

Meer informatie of aanmelden?

Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 kunt u bellen naar 0164 – 23 70 56 of mail naar

info@wijzjintraversegroep.nl


www.wijzjintraversegroep.nl




Bergen op Zoom


Onderdeel van Traverse Groep

Verslaving

Ik, mijn ouders, mijn kind heeft een verslavingsprobleem. Wie kan me helpen?	
Neem contact op met uw huisarts, waarna u doorverwezen kan worden naar Novadic Kentron.	 <p>NOVADIC & KENTRON <i>netwerk voor verslavingszorg</i></p>

Formulieren/ internet

Wie kan mij helpen bij vragen of problemen over regelingen en formulieren?	
<p>Bureau Sociaal Raadslieden helpt u met vragen en problemen die u tegenkomt in het doolhof van sociale voorzieningen, wetten en regelingen. Sociaal Raadslieden is dé plek waar u terecht kunt met al uw vragen over uitkeringen, arbeidszaken, toeslagen, consumentenzaken, personen- en familie- en erfrecht, vreemdelingenrecht, etc.</p> <p>Voor wie? Hulp is gratis en vrij toegankelijk voor inwoners van de gemeenten Bergen op Zoom en Woensdrecht.</p> <p>Waar en wanneer? De bijeenkomsten worden georganiseerd aan de Louis Porquinlaan 1 in Bergen op Zoom. U kunt zonder afspraak binnenlopen op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 tot 11.30 uur.</p> <p>Meer informatie of aanmelden? Van maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 kunt u bellen naar 0164 – 23 70 56 of mail naar bureauraadslieden@wijzjintraversegroep.nl www.wijzjintraversegroep.nl</p>	

Wie kan mij helpen bij vragen of problemen over regelingen en formulieren?	
<p>Hulp is gratis en toegankelijk voor de inwoners van de gemeente Woensdrecht.</p> <p>Inloopspreekuur: Dinsdag : 10 – 11 uur Donderdag : 13 – 14 uur</p> <p>Kromstraat 4 4631 KH Hoogerheide 0164 – 672049</p> <p>voorzieningenteam@bwiwoensdrecht.nl</p>	

Ik heb moeite om formulieren in te vullen op internet

Digipunt

Het DigiPunt is een spreekuur waar een goed opgeleide en ervaren vrijwilliger kan helpen met het invullen van (aanvraag-) formulieren op internet en deze ook gaat versturen via email of een website. Dit voor mensen die geen computer hebben of het niet lukt om zaken hierop uit te voeren.



Openingstijden Bergen op Zoom (Vraagwijzer Bergen op Zoom), Louis Porquinlaan 1

Dinsdagmorgen tussen 9.00 en 11.00 uur
Dinsdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur
Woensdagmorgen tussen 09.00 en 12.00 uur
Donderdagochtend tussen 09.00 en 11.00 uur

Openingstijden Steenbergen
Fabrieksdijk 6 (Vraagwijzer Steenbergen)
Dinsdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur
Vrijdagochtend tussen 09.00 en 11.00 uur

Waar kan ik de mogelijkheden leren van het internet?

Markiezaatsbibliotheken

Gratis cursus 'Klik & Tik'
Computercursus voor beginners

Bibliotheek Bergen op Zoom, Kortemeestraat 17
Woensdag, 14.00 – 15.30 uur

Bibliotheek Halsteren, Dorpsstraat 69
Dinsdag, 14.30 – 16.00 uur

Gratis cursus Digisterker – Werken met de elektronische overheid.

Bibliotheek Bergen op Zoom, Kortemeestraat 17
Woensdag 15.30 – 16.00 uur

Toon Mulders
t.mulders@markiezaatsbibliotheken.nl
0164 – 243 450



Waar kan ik de mogelijkheden leren van het internet?

Computercursussen

De BWI organiseert computer -en tablet cursussen op verschillende niveaus. Tijdens de verschillende cursussen leren cursisten onder andere 'Werken met Windows', 'Teksten maken, wijzigen en opslaan', 'Instellingen en Mappen maken, Internet, Surfen, Googelen en E-mailen. De volgende cursussen kunnen gevolgd worden: Basisvaardigheden op de computer, vervolgcomputercursus en tabletcursus. De cursussen zijn bedoeld voor 55+ers en mensen met een beperking, woonachtig in de gemeente Woensdrecht. De computer en tablet cursussen starten meerdere keren per jaar. de cursussen worden gegeven in het Broederhuis St Marie, Boomstraat 7 in Huijbergen. De cursussen zijn op de dinsdag en donderdag.

Aanmelden kan aan de balie van het kantoor van de BWI, telefonisch of per mail de cursussen moeten bij inschrijving betaald worden.

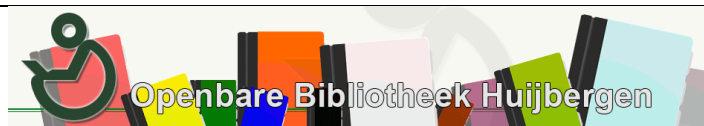
Voor meer informatie/ aanmelding
info@bwiwoensdrecht.nl
0164 – 672049



Waar kan ik gratis gebruik maken van internet?

Openbare bibliotheek Huijbergen
Canadaplein 1
Dinsdag : 15.00 – 16.00 uur
Woensdag/vrijdag: 19.00 – 20.30 uur
Zondag: 10.30 – 12.00 uur

www.bibliotheek-huijbergen.nl
info@bibliotheek-huijbergen.org



Waar kan ik gratis gebruik maken van internet en kranten?

www.markiezaatsbibliotheken.nl

0164 - 24 34 50

info@markiezaatsbibliotheken.nl

Bergen op Zoom

Kortemeestraat 17

Maandag 12.30 – 17.30 uur

Dinsdag t/m donderdag: 10.30 – 17.30 uur

Vrijdag: 10.30 – 20.00 uur

Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur

Halsteren

Dorpsstraat 69

Maandag t/m vrijdag: 13.30 – 17.30 uur

Zaterdag: 10.00 – 13.00 uur

Dinteloord

Westvoorstraat 5

Maandag/woensdag/vrijdag: 13.30 – 17.30 uur

Hoogerheide

Huijbergseweg 3a

Maandag/dinsdag: 13.30 – 17.30 uur

Woensdag: 10.30 – 17.30 uur

Vrijdag: 13.30 – 20.00 uur

Zaterdag: 10.00 – 13.00 uur

Ossendrecht

Meulenberg 6

Maandag: 13.30 – 17.30 uur

Woensdag: 11.30 – 15.30 uur

Vrijdag: 13.30 – 17.30 uur

Steenbergen

Blauwstraat 30

Maandag/donderdag: 13.30 – 17.30 uur

Woensdag: 10.30 – 17.30 uur


Vrijdag: 13.30 – 20.00 uur

Zaterdag: 10.00 – 13.00 uur



de Bibliotheek
Het Markiezaat

Eten

Waar kan ik goedkoop eten?	
Fort Smakelijk Een lekkere, gezonde maaltijd voor een klein prijsje: dat is wat Fort Smakelijk wil bieden. Iedereen is welkom: iedere dinsdag en donderdag staan de deuren van deze voormalige basisschool wijd open. De gasten krijgen een driegangen-menu voorgeschoteld, bereid van verse seizoensproducten. En dat voor maar 6,-. Behoort u tot de minima? Dan betaalt u slechts 3 euro voor de maaltijd. Bernadettestraat 4, Bergen op Zoom Info@fortsmakelijk.nl www.fortsmakelijk.nl 06 – 5367 6023	 The logo for Fort Smakelijk features the word "Fort" in a large, white, serif font on a dark red background. Below it, a white horizontal line separates the word "Smakelijk" from the rest of the logo. "Smakelijk" is written in a smaller, white, serif font on a dark red background.

Waar kan ik een voedselpakket krijgen?	
Voedselbank Goed Ontmoet Een zorgvuldige aanmeldingsprocedure zorgt ervoor dat de voedselpakketten terecht komen bij mensen die in nood verkeren. Iedereen kan in principe een beroep doen op de Voedselbank Goed Ontmoet, ongeacht geloof, huidskleur of nationaliteit. Wekelijks uitgiftepunt + moment: Ossendrecht, Trambaan 58 Donderdag van 16.00 uur tot 17.00 uur. Bergen op Zoom, Abraham de Haanstraat 14 tel Vrijdag van 17.30 uur tot 19.30 uur. Steenbergen, trefpunt 't Cromwiel – Krommeweg 1 Vrijdag van 15.45 tot 16.45 uur. Contactgegevens: Abr.de Haanstraat 14 4624 HX Bergen op Zoom. Tel: 0164-270290 E-mail: info@goedontmoet.com www.goedontmoet.com	 The logo for Voedselbanken.nl Goed Ontmoet features a stylized orange heart shape with three vertical white lines inside, resembling a fork. To the right of the icon, the text "VOEDSELBANKEN.NL" is written in a bold, orange, sans-serif font, and "Goed Ontmoet" is written below it in a smaller, orange, sans-serif font.

Welzijn

Hoe kan ik geholpen worden met mijn overgewicht??	
Neem contact op met je huisarts!	

Waar kan ik (met een verstandelijke beperking) ondersteuning / begeleiding krijgen voor in de thuissituatie?	
<p>MEE ondersteunt mensen met een beperking. U kunt dan denken aan een lichamelijke, verstandelijke, visuele of psychische beperking.</p> <p>Op werkdagen is MEE telefonisch bereikbaar tussen 08.30-12.30 en 13.00-17.00 uur om je vraag te stellen of om een afspraak te maken op een van onze steunpunten. .</p> <p>Tel. 0165 593260 of 0164-248888</p> <p>Bergen op Zoom Vraagwijzer Bergen op Zoom, Louis Porquinlaan; elke ochtend open 9.00 tot 12.00 uur</p> <p>Steenbergen Bij Vraagwijzer Steenbergen, Fabrieksdijk 6 te Steenbergen kun je op afspraak terecht.</p> <p>Hoogerheide Bij BWI, Kromstraat 4, te Hoogerheide kun je op afspraak terecht.</p>	

Waar kan ik (met een verstandelijke beperking) ondersteuning / begeleiding krijgen voor in de thuissituatie?

SDW, Afdeling Startpunt

Telefoon: 088-2593010

Mailadres: startpunt@sdwzorg.nl



Mensen met een verstandelijke beperking en / of een ondersteuningsvraag kunnen begeleiding krijgen in de thuissituatie vanuit het Ambulant team van SDW, mits men een indicatie hiervoor heeft.

Te denken valt aan:

- Aanleren van vaardigheden.
- Om leren gaan met het leven met een beperking.
- Een dag structuur aanbrengen.
- Organiseren van een huishouden.
- Ondersteuning bieden bij het onderhouden of aangaan van een sociaal netwerk.
- Bespreken van gebeurtenissen van de dag waarin aandacht is voor het nakomen van afspraken en het maken van moeilijke keuzes.
- Indien gewenst ondersteuning in contacten met reguliere instanties en/of werk

Activiteiten dagelijks leven

Waar kan ik goedkoop aan spullen komen?

Deelboz doorgeefwinkel

<https://www.facebook.com/deelboz/?fref=nf>

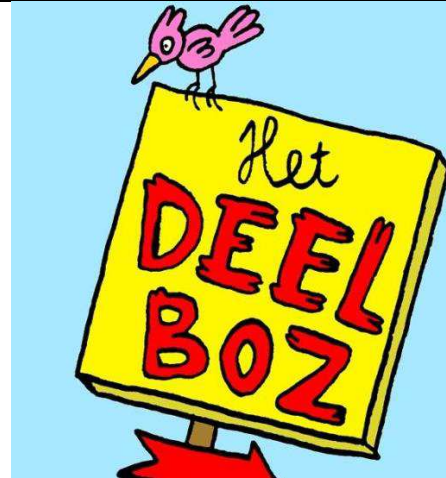
email: hetdeelboz@gmail.com

Kleding, accessoires en verzorgingspullen zijn € 0,50 per stuk

Woensdag 13:30 - 16:30 uur

Donderdag 09:30 - 11:30 uur

Vrijdag 13:30 - 16:30 uur



Waar kan ik goedkoop aan spullen komen?

Het Doorgeefpunt is een voorziening die op een laagdrempelige wijze gratis spullen en materialen ter ondersteuning van het dagelijks leven en zorg biedt. Het gaat in de eerste plaats om spullen op het gebied van: slapen (beddengoed, matrassen), wassen (handdoeken, zeep), eten (servies, keukengerei) en zorgen (hulpmiddelen, verband). De spullen worden gratis geschonken door iedereen die het over heeft en zijn gratis voor iedereen die het nodig heeft. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers. Het doorgeefpunt wordt regelmatig gebruikt door de wijkzusters in de stad.

Parallelweg 68 D

4621 JS Bergen op Zoom

Openingstijden: ma t/m do van 09.30 - 12.30 uur

Bergen op Zoom

0164 - 247758

Facebook: Het Doorgeefpunt

Het Doorgeefpunt



Kan ik ergens apparatuur gratis laten maken?

Iedere 1^e en 3^e vrijdag van de maand is het Reparatie Cafe Woensdrecht open. Tussen 14.00 en 17.00 uur zijn vrijwilligers beschikbaar om materiaal te repareren.

Deze dienst is gratis, maar er is wel een fooienpot.

Dynamisch Woensdrecht 41a
Dorpsstraat 41a, Woensdrecht.

06-12863128

dynamischwoensdrecht41a@gmail.com

http://dynamischwoensdrecht41a.nl/?page_id=173



Waar zijn de 'kringloopwinkels' waar ik 'goedkoop' producten kan kopen?

Bergen op Zoom

Vlaszak 2-14

www.kringloper.nl

Openingstijden: di t/m za: 10.00 – 17.00 uur

o.a. meubelen, bedden, witgoed, kleding, boeken en huishoudelijk kleingoed

Bergen op Zoom

Engelsestraat 25 (meubelen/bedden/witgoed)

Blauwehandstraat 36 (kleding, boeken, huishoudelijke artikelen)

Openingstijden: di: 14.00 – 16.30 uur, za: 10.30 – 12.00 uur

www.vincentiusboz.nl

info@vincentiusboz.nl

Halsteren

Tholenseweg 4

Tel. 0164 - 870076

www.droomfabrieknederland.nl

info@droomfabrieknederland.nl

Openingstijden: ma/di/do/vr 10.00 – 17.30 uur

Za: 10.00 – 15.00 uur, wo: gesloten

Steenbergen

Westdam 81A

Openingstijden: di t/m za: 10.00 – 17.00 uur

www.kringloper.nl

o.a. meubelen, bedden, witgoed, kleding, boeken en huishoudelijk kleingoed

Woensdrecht

Dorpsstraat 41b, Woensdrecht

Woe/vr/za: 10.00 – 16.00 uur

Tel. 06 – 3740 5341



Waar kan ik een gratis juridisch advies krijgen?


Prisma advocaten
info@prisma-adv.nl
www.prisma-adv.nl

Bergen op Zoom
Iedere dinsdagavond : 17.00 – 19.00 uur
Pasteurlaan 1
Tel. 0164- 266600

Hoogerheide
Iedere woensdag: 16.30 – 17.30 uur
Antwerpsestraatweg 2



Nederlandse taal

Waar kan ik terecht om ondersteuning te krijgen om de nederlandse taal beter te leren?	
<p>Taalspreekuur</p> <p>Iedere woensdag van 11.00 – 13.00 uur is er in de bibliotheek een inloopspreekuur. Hier kun je je leer wens op het gebied van taal bespreken</p> <p>Kortemeestraat 17 0164 – 243 450 Taalhuis@markiezaatsbibliotheken.nl</p>	 <p>de Bibliotheek Het Markiezaat</p>

Waar kan ik terecht om ondersteuning te krijgen om de Nederlandse taal beter te leren? (Woensdrecht)	
<p>Elke woensdagmiddag kunnen statushouders terecht op ons koffie - uurtje van: 14.00 – 15.00 uur Onder het genot van een kopje koffie of thee elkaar leren kennen en beter Nederlands leren praten. Voor meer informatie kunt u terecht bij: Lisanne Huijgens L.huygens@bwiwoensdrecht.nl 0164 – 672049</p>	 <p>bwi welzijn</p>

Wie kan mijn kinderen helpen met taal / lezen?

VoorleesExpress Bergen op Zoom / Steenberg

Vrijwilligers van de VoorleesExpress lezen voor bij gezinnen om ouders en kinderen kennis te laten maken met voorlezen, boeken en verhalen.

Eén keer in de week komt een vaste voorlezer van de VoorleesExpress bij u thuis voorlezen. Het project duurt 20 weken. De voorlezer gaat samen met jullie naar de bibliotheek.

Waarom voorlezen?

Hulp met taal

De kinderen horen en zien meer taal.

Dat geeft ze betere kansen op school.

Wennen aan boeken en verhalen

Kinderen gaan boeken lezen leuker vinden.

Daardoor gaan ze zelf meer lezen.

Hoe vaak?

Eenmaal per week, 20 keer, bij het gezin thuis.

Start in september of in februari.

Wilt u meedoen?

Woont u in de gemeente Bergen op Zoom of Steenberg?

Zijn uw kinderen tussen 2 t/m 8 jaar?

Vinden uw kinderen taal lastig?

Vindt u het lastig om zelf voor te lezen?

Wilt u uw kinderen extra helpen met taal?

Bent u thuis als de voorlezer komt?

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden?

Bel of stuur een mail naar: Caroline van den Akker, 0164 237056, caroline.vandenakker@wijzijntraversegroep.nl



Sportactiviteiten

Kan mijn kind gratis deelnemen aan sportactiviteiten?

De FITFabriek organiseert geregeld sportactiviteiten in de wijken in de gemeente Bergen op Zoom. Daarnaast bieden wij gemeentebrede activiteiten aan voor de doelgroep 4-12 en 12 jaar en ouder in Bergen op Zoom.

Ben je benieuwd wat je in Bergen op Zoom allemaal kan doen en welke sporten er te beoefenen zijn kijk dan op:

www.fitfabriekboz.nl

Volg ons op facebook voor meer informatie over alle werkzaamheden van de FITFabriek. <https://www.facebook.com/fitfabriekboz>

Mochten er vragen zijn over de activiteiten of algemene vragen over sport en bewegen stuur dan een mail naar:

info@fitfabriekboz.nl



Waar kan ik gratis sporten?

Op de Brabantse Wal zijn volop mogelijkheden om te bewegen, zoals bijvoorbeeld wandelen en fietsen op de Brabantse Wal.

Voorzieningen waar je gratis gebruik van kan maken zijn o.a.

Bergen op Zoom, trimbaan, Vijverberg Zuid

Halsteren, trimbaan, De Melanen

Huijbergen, trimbaan, Huijbergsebaan

Wandelroutes kan je o.a. vinden op:

<http://www.brabantslandschap.nl/assets/Uploads/Documenten/6-22-35-km-Brabantse-Wal.pdf> (omgeving Bergen op Zoom)

<http://www.devolsabdij.nl/natuurpoort/wandelen> (gemeente Woensdrecht)

https://www.gemeente-steenbergen.nl/vrije_tijd_en_toerisme/wandelen/ (gemeente Steenbergen)

Fietroutes kan je o.a. vinden op:

https://www.gemeente-steenbergen.nl/vrije_tijd_en_toerisme/fietsen/ (Gemeente Steenbergen)

<http://www.fietsen.123.nl/fietsroutes/nederland/noord-brabant/hoogerheide/bergen-op-zoom-langs-het-water> (Markiezaatsmeer)

<http://wjblankers.magix.net/public/fietsroutes/fietsroutes%20bergen%20op%20zoom.htm> (Brabantse Wal)

<http://brabantsewalasperges.nl/fietsroutes/> (Brabantse Wal)

